



Montag

Turmschule

Gemeinschafts-
Schule

Albert-Schweitzer-
Schule

**Kinderturnen
3-5 Jahre**
15:00-16:00

**Kinderturnen
6-10 Jahre**
16:00-17:00

**Gerätturnen
ab 5 Jahren**
17:00-18:00

Aerobic
im Gymnastikraum
17:00-18:00

**Bewegung
mit Musik**
17:00-18:00

NEU **Yoga***
Geschäftsstelle
18:45-19:45

Fußballtennis
17:00-19:00

* Kursgebühr
* Mindestteilnehmerzahl

Dienstag

Geschäftsstelle

NEU **Krabbelkäfer**
9:30-10:30

Yoga*
15:00-16:00

Albert-Schweitzer-
Schule

Parkplatz
Liesbet-Dill-
Straße

Nordic Walking
15:00-17:00

Turmschule

**Judo
für Kinder
& Erwachsene**
18:00-20:00

**Kendo
für Erwachsene**
20:00-22:00

**Karate
für Kinder
& Erwachsene**
18:00-21:00

NEU **Pilates**
18:00-19:00
Stretch & Relax
19:00-20:15
NEU

Bodyforming
17:00-18:00

**Fitness-
Gymnastik**
18:00-19:00

Bliebe aktuell!
Folge uns auf
[f atvdudweiler](https://www.facebook.com/atvdudweiler)



Mittwoch

Albert-Schweitzer-
Schule

Geschäftsstelle

Yoga*

16:00-17:00

Turmschule

**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

17:00-18:00

Gym-Fun

18:00-19:00

**Gymnastik
für Frauen**

19:00-20:00

**Eltern-Kind-
Turnen 0-3 J.**

16:00-17:00

**Kinderturnen
3-5 Jahre**

17:00-18:00

Jazzgymnastik

19:00-20:00

* Kursgebühr
* Mindestteilnehmerzahl

Donnerstag

Turmschule

Turmschule

Albert-Schweitzer-
Schule

**Eltern-Kind-
Turnen 0-3 J.**

14:45-16:00

NEU **Fit mit Kind**

16:00-16:45

**Gerätturnen
ab 5 Jahren**

16:45-18:00

**Bauch-
Beine-Po**

18:00-19:00

**Gymnastik
für Frauen**

19:00-20:00

**Judo
für Kinder
& Erwachsene**

18:00-20:00

**Karate
für Kinder
& Erwachsene**

18:00-21:00

**Kendo
für Erwachsene**

20:00-22:00

Freitag

Turmschule

Albert-Schweitzer-
Schule

NEU **PowerKids
10-15 Jahre**

15:00-16:00

NEU **PowerTeens
16-19 Jahre**

16:00-17:00

**Kinderturnen
8-10 Jahre**

17:00-18:00

**World Jumping®
Trampolin**

18:00-19:00

**Iaidō
japanische
Kampfkunst**

18:00-21:00

**Bleibe aktuell!
Folge uns auf**
 [atvdudweiler](https://www.facebook.com/atvdudweiler)