



Allgemeiner Turnverein Dudweiler von 1882 e.V.

Unser Kursangebot

Stand: 01.04.2021

Montag

Turmschule

Gemeinschafts-
Schule

Albert-Schweitzer-
Schule

**Kinderturnen
3-5 Jahre**
15:00-16:00

**Kinderturnen
6-10 Jahre**
16:00-17:00

**Geräteturnen
ab 10 Jahren**
17:00-18:00

**Bewegung
mit Musik**
17:00-18:00

**Balance
& Flow**
18:00-19:00

**American
Tribal Style
Gruppentanz**
19:00-20:30

Fußballtennis
17:00-19:00

Dienstag

Turmschule

Albert-Schweitzer-
Schule

Parkplatz
Liesbet-Dill-
Straße

**Judo
für alle**

18:00-20:00

**Kendo
für Erwachsene**

20:00-22:00

**Karate
für alle**

18:00-21:00

Bodyforming


17:30-18:30

**Fitness-
Gymnastik**

18:30-20:00

Nordic Walking

15:30-17:00

Bleibe aktuell!
Folge uns auf
 [atvdudweiler](https://www.facebook.com/atvdudweiler)

Menschen, Generationen, Emotionen – Sport verbindet: ATVD.

Allgemeiner Turnverein Dudweiler von 1882 e.V. • Alter Städtweg 81 • 66125 Särbrücken • Tel: 0 68 97 – 76 73 67 • www.atv-dudweiler.de




Allgemeiner Turnverein Dudweiler von 1882 e.V.

Unser Kursangebot

Stand: 01.04.2021

Mittwoch			Donnerstag		Freitag	
Turmschule	Gemeinschafts-Schule	Albert-Schweitzer-Schule	Turmschule	Albert-Schweitzer-Schule	Turmschule	Albert-Schweitzer-Schule
		Kinderturnen 3-5 Jahre 15:30-16:30		Gymnastik für Senioren 15:00-16:00		Kinderturnen 3-5 Jahre 15:00-16:00
Wirbelsäulen- Gymnastik 17:00-18:00	Zumba® Step 17:00-18:00		Geräteturnen ab 10 Jahren 17:00-18:00		Kinderturnen 6-8 Jahre 16:00-17:00	
Gym-Fun 18:00-19:00	Strong Nation™ HIIT-Training 18:00-19:00		Judo für alle 18:00-20:00	Bauch- Beine-Po 18:00-19:00	Kinderturnen 8-10 Jahre 17:00-18:00	
Gymnastik für Frauen 19:00-20:30		Jazzgymnastik 19:00-20:00	Kendo für Erwachsene 20:00-22:00	Gymnastik für Frauen 19:30-20:30		
					Karate für alle Shindo Yoshin Ryu 18:00-21:00	

Bliebe aktuell!
Folge uns auf
 **atvdudweiler**

Menschen, Generationen, Emotionen – Sport verbindet: ATVD.

Allgemeiner Turnverein Dudweiler von 1882 e.V. • Alter Städtweg 81 • 66125 Saarbrücken • Tel: 0 68 97 – 76 73 67 • www.atv-dudweiler.de