



Montag

Turmschule

Gemeinschafts-
Schule

Sportzentrum

Albert-
Schweitzer-
Schule

Kinderturnen 3-6
15:00-16:30

Kinderturnen 6-10
16:30-18:00

Bewegung
mit Musik

17:00-18:00

Fußballtennis

17:00-19:00

Judoraum Jahnschenke

Bauchtanz ATS
19:00-20:30

Fußball
für Erwachsene
18:00-22:00

Societas Draconis
Feuergruppe
20:00-22:00

Dienstag

Albert-
Schweitzer-
Schule

Turmschule

Gesamtschule
Bellevue

Bodyforming
17:30-18:30

Fitness-
gymnastik
18:30-20:00

Judo
Kinder ab 5
17:30-19:00

Judo
Erwachsene
ab 14
19:00-21:00

Karate
für alle
(m+w)

18:00-21:00

Kendo
Erw. m+w
20:00-22:00

Parkplatz Liesbet-Dill-Straße

Nordic Walking
16:30-18:00

Menschen, Generationen, Emotionen - Sport verbindet: ATVD.



Mittwoch

Turmschule

Albert-Schweitzer-
Schule

Gemeinschafts-
Schule

Eltern-Kind-Turnen
15:30-16:30

16:00-17:00
Gesundfit
Frauen, Kinder 6-10

Pilates
17:00-18:00

Pilates
18:00-19:00

Wirbelsäule
17:00-18:00

GymFun
18:00-19:00

Gymnastik
Frauen
19:00-20:30

fit und gesund
Erwachsene
18:30-19:45

Donnerstag

Albert-Schweitzer-
Schule

Turmschule

Gesamtschule
Bellevue

Gymnastik Senioren
15:00-16:00

Bauch-Beine-Po
18:00-19:00

Gymnastik
Frauen
19:30-21:00

Judo
Kinder ab 5
17:30-19:00

Judo
Erwachsene
ab 14
19:00-21:00

Kendo ab 14
Erw. m+w
20:00-22:00

Freitag

Albert-Schweitzer-
Schule

Turmschule

Kinderturnen ab 3
15:00-16:00

Kinderturnen 6-8
16:00-17:00

Kinderturnen 8-10
17:00-18:00

Societas Draconis
Feuergruppe
18:00-20:00

Karate Kids
17:00-18:00

Karate
Erwachsene
Shindo
Yoshin Ryu

18:00-21:00

Menschen, Generationen, Emotionen - Sport verbindet: ATVD.